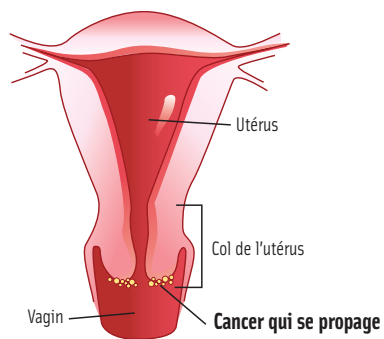


## Quels sont les symptômes de l'infection à VPH?

La plupart du temps, la personne infectée par le VPH ne présente aucun symptôme, aucune lésion et peut transmettre le virus sans le savoir. Certains types de VPH provoquent l'apparition de verrues anales et génitales (aussi appelées condylomes) qui s'avèrent plutôt désagréables et embarrassantes. En règle générale, ces verrues finissent par disparaître d'elles-mêmes mais lorsqu'elles doivent être traitées, les traitements peuvent être douloureux et nécessiter plusieurs consultations médicales.

Le VPH peut infecter les cellules du col\* de l'utérus et entraîner des lésions précancéreuses nécessitant des traitements et un suivi avec un médecin. C'est ainsi qu'au Québec, environ 68 000 femmes devront chaque année consulter un spécialiste pour des examens complémentaires. Lorsqu'elles ne sont pas détectées suffisamment tôt, ces lésions peuvent devenir cancéreuses après plusieurs années. À eux seuls, les VPH de types 16 et 18 sont la cause de 70 % des cancers du col de l'utérus.

Au Québec, chaque année, environ 325 femmes apprennent qu'elles ont un cancer du col de l'utérus et 80 en meurent.



\* Le col est la partie inférieure de l'utérus situé à l'intérieur du vagin.

[www.msss.gouv.qc.ca/vaccination](http://www.msss.gouv.qc.ca/vaccination)

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE VPH

Ministère de la Santé et des Services sociaux

[www.msss.gouv.qc.ca/vaccination](http://www.msss.gouv.qc.ca/vaccination)

[www.tasjuste1vie.com](http://www.tasjuste1vie.com)

Société des obstétriciens gynécologues du Canada

[www.infovph.ca](http://www.infovph.ca)

[www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)

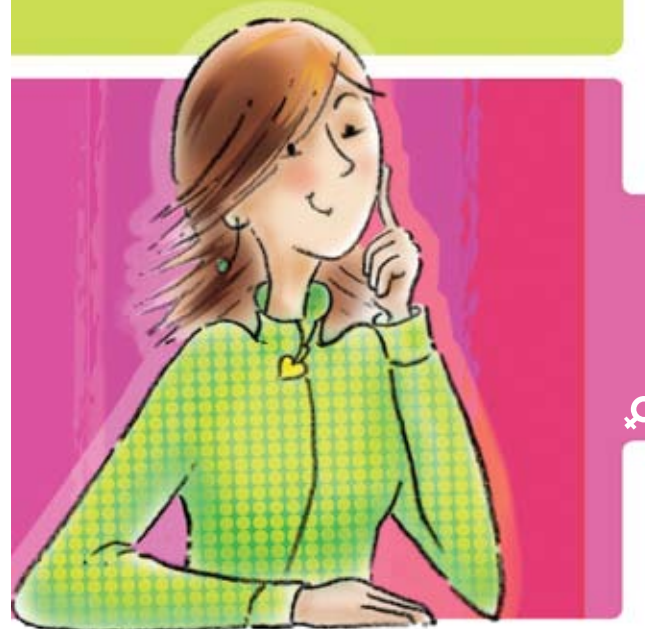
Santé Canada/Virus du papillome humain –

Questions/réponses

[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)

## Vaccination contre le virus du papillome humain (VPH)

« J'ai entendu parler du VPH »



## Qu'est-ce que le VPH ?

Le virus du papillome humain (VPH) est un des virus les plus répandus dans le monde. Il existe près d'une centaine de types (ou sortes) de VPH susceptibles d'infecter différentes parties du corps. On peut être infecté par plus d'un type de VPH en même temps et plus d'une fois au cours de sa vie. Le VPH est la cause de presque 100 % des cancers du col de l'utérus et peut aussi causer des verrues anales et génitales.

### Comment le VPH se transmet-il ?

Le VPH se transmet pendant une activité sexuelle, avec ou sans pénétration, par un contact cutané (peau à peau) avec le pénis, le scrotum, le vagin, la vulve ou l'anus d'une personne infectée.

### Qui peut être infecté par le VPH ?

Quiconque a des relations sexuelles peut contracter une infection au VPH.

De 70 à 80 % des hommes et des femmes seront infectés par le VPH au moins une fois dans leur vie. Il s'agit de l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus fréquente.



# JE PEUX ME PROTÉGER CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

## Par quels moyens peut-on éviter le VPH et ses complications?

- Par la vaccination : afin de prévenir les types de VPH associés au cancer du col de l'utérus et les verrues génitales.
- Par le test de dépistage (test de Pap) : afin de détecter les cellules anormales du col de l'utérus.
- Par la réduction du nombre de partenaires : plus le nombre de partenaires sexuels est élevé, plus le risque de contracter le VPH est lui aussi élevé.
- Le condom permet de diminuer le risque de transmission du VPH et doit être utilisé pour toute activité sexuelle. Toutefois, comme il ne couvre pas toute la peau autour des organes génitaux, la transmission de l'infection par le VPH demeure possible.



Le vaccin contre le VPH

# LE VACCIN contre le VPH

## En quoi le vaccin contre le VPH consiste-t-il?

Le vaccin utilisé dans le cadre du programme de vaccination protège contre les verrues génitales causées par les types 6 et 11 et les lésions au col de l'utérus causées par les types 16 et 18. Son rôle est de produire des défenses (anticorps) contre ces quatre types de VPH. Il ne peut pas entraîner l'infection au VPH.

## Le vaccin est-il efficace?

Si une personne n'est pas déjà infectée par l'un des types de VPH contenus dans le vaccin, la protection contre les types causant les cancers du col est de près de 100% alors que la protection contre les types causant les verrues génitales est de 99%. C'est pourquoi l'administration du vaccin est recommandée avant le début des relations sexuelles.

Toutefois, on peut recevoir le vaccin même après le début des activités sexuelles parce qu'il est peu probable d'être déjà infecté par les quatre types de VPH en même temps.

## Combien de doses doit-on recevoir?

À l'adolescence ou à l'âge adulte, trois doses de vaccin administrées sur une période de six mois sont recommandées.

## Combien de temps la protection durera-t-elle?

La protection du vaccin dure au moins six ans. Des études sont en cours partout dans le monde pour évaluer la protection à long terme. Si nécessaire, une dose de rappel sera administrée plus tard pour que la protection soit maintenue.

## Qui peut recevoir le vaccin gratuitement?

Le vaccin contre le VPH sera offert gratuitement à l'école à toutes les filles de 3<sup>e</sup> secondaire. Les autres filles âgées de moins de 18 ans pourront recevoir le vaccin selon certaines modalités. Pour les connaître, adressez-vous au CLSC de votre centre de santé et de services sociaux ou à votre médecin.

## Une femme enceinte peut-elle recevoir le vaccin?

Non. La vaccination pourra être débutée ou poursuivie après la grossesse.

Si vous croyez être enceinte au moment de la vaccination, veuillez en aviser l'infirmière.

## Pourquoi le vaccin contre le VPH n'est-il pas administré aux garçons?

Le vaccin contre le VPH n'est pas recommandé actuellement pour les garçons parce qu'on n'en connaît pas l'efficacité chez eux. Des études sur ce sujet sont en cours.

## Le vaccin comporte-t-il des effets secondaires?

C'est un vaccin sécuritaire. Son administration entraîne peu d'effets secondaires. Une réaction locale au site de l'injection (douleur, rougeur, sensibilité, gonflement) est l'effet secondaire le plus fréquent. D'autres malaises, comme de la fièvre et un mal de tête, peuvent se manifester.

L'application de compresses humides froides au site d'injection et la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène peuvent soulager ces symptômes.

Les réactions allergiques graves sont très rares. Si une réaction allergique grave devait se produire, elle débiterait dans les minutes qui suivent et la personne qui administre le vaccin peut traiter cette réaction. C'est pourquoi il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration du vaccin.

## Ce vaccin remplace-t-il le dépistage du cancer du col de l'utérus?

Non, car le vaccin ne protège pas contre tous les cancers du col. Le dépistage (test de Pap) est le seul moyen de détecter les cellules anormales dans le col utérin, lesquelles pourraient plus tard évoluer en cancer du col. Le test de Pap consiste en un examen des organes génitaux internes de la femme.

## Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

- Le vaccin est très efficace contre le cancer du col de l'utérus et les condylomes.
- Comme la majorité des femmes, je risque d'être exposée au VPH au cours de ma vie.
- Lors de contacts sexuels, le virus est très souvent transmis par un partenaire qui ne sait pas qu'il est infecté.
- Le condom protège contre la majorité des ITS mais moins bien contre le VPH qui se retrouve sur une partie de peau non couverte par le condom.
- Le test de dépistage est le seul moyen de détecter les cellules anormales du col de l'utérus.