

Massage pour bébé

Les Relevailles de Montréal	514 640-6741
Alternative Naissance	514 274-1727
Autour du bébé (10780 rue Laverdure)	514 388-8362
Entre-Parents Montréal-Nord (4828, Gouin Est)	514 329-1233

Articles usagés gratuits pour bébé

Entraide Marie-Clarac (3565, Monselet)	514 324-0579
Entre-Parents Montréal-Nord (4828, Gouin Est)	514 329-1233
Mon petit monde (6564, Léger)	514 395-0101
St-Vincent-de-Paul, Ste-Colette, Ste-Famille (6373, Dijon)	514 322-0371
Accueil Chez Frédéric (11900, l'Archevêque)	514 328-4982
Centre communautaire Multiethnique (11121, Saik, bureau 103)	514 329-5044
Jeunesse au Soleil (4251, St-Urbain)	514 842-6822
Le Grenier de bébé (4021, Dandurand)	514 728-5517
Armée du Salut	514 766-2155

Articles usagés à prix modique pour bébé

Grossesse secours (79, Beaubien)	514 271-0554
Friperie Quartier Ahuntsic, Fleury Est	514 389-6119
Friperie Quartier Ahuntsic, Fleury Ouest	514 389-8590

R.C.R. Bébé (cours de réanimation cardio-respiratoire)

Relevailles de Montréal 14115 Prince-Arthur #341, Pointe-aux-Trembles Site web : www.relevailles.com Pour tous, 1 rencontre (samedi, 8h30 à 12h30, sans les bébés) Coût : 35\$	514 640-6741
Croix Rouge	1-800-592-7649
Sports Montréal -Complexe Claude Robillard	514 872-7177
Ambulance St-Jean	514 842-4801
Autour du bébé (10780, Laverdure)	514 388-8362

Ressources alimentaires

SNAC Épicerie communautaire, cuisine collective, sacs nourriture	514 385-6499
L'œuvre des Samaritains (9413, Lajeunesse)	514 388-4095
Accueil chez Frédéric (11900, L'Archevêque)	514 328-4982
Centre Multiethnique Mtl-Nord (6343, Pierre)	514 329-5044
St-Vincent-de-Paul et Ste-Colette(6373, Dijon)	514 322-0371
Les Fourchettes de l'Espoir (6344, Pascal) Cuisine collective et groupe d'achat	514 852-1492
Entre-Parents Montréal-Nord Cuisine collective et groupe d'achat	514 329-1233
Fraternité Multiethnique (5770, Jean-Talon Est)	514 256-6976
Jeunesse au Soleil (4251, St-Urbain)	514 842-6822
Philos (4333, Charleroi)	514 324-2829
Service d'aide et liaison La Maisonnée (6865, Christophe-Colomb)	514 271-3533
Entraide Marie-Clarac (3565, Monselet)	514 324-0579
Aide alimentaire Montréal-Nord(10857, Pie-IX)	514 244-3928
Centre communautaire Mont-Sinaï (1405, Racette)	514 516-1439

Services aux familles

Association coopérative d'économie familiale	514 385-6499
Allocations familiales Québec	514 864-4445
Prestations fiscales pour enfants Canada	1-800 387-1194
Régie de l'assurance maladie Québec	514 864-3411
Régime québécois d'assurance parentale	1-800 610-7727
Allocation logement	514 864-7020
Comité logement Montréal-Nord	514 852-9253
Office municipal d'habitation	514 868-4600
Aide juridique de Montréal-Nord	514 864-8833
Solidarité sociale	514 321-5665
Centre local d'emploi (CLE)	514 321-5665
ACEF Nord de Montréal (Aide au budget)	514 277-7959
ACEF Est de Montréal (Aide au budget)	514 257-6622
Halte-Femmes de Mtl-Nord (6532, Léger)	514 328-2055
Centre des femmes interculturel Claire (3858, Henri-Bourassa Est)	514 325-9116
Fondation de la Visite	514 329-2800

Siège d'auto pour enfants

Société de l'Assurance Automobile du Qc	514 873-7620
Site web : www.saaq.gouv.qc.ca	
CAA Québec	514 861-7575
Police du quartier PDQ 39	514 280-0439

Joujouthèque

Joujouthèque de la Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville 2005, Victor Doré #111	544-332-6552
---	--------------



Centre de santé et de services sociaux
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

CLSC de Montréal-Nord

11 441, boul. Lacordaire

Montréal-Nord (Québec) H1G 4J9

☎ 514 384-2000

Dernière mise à jour : 14 mars 2011

Centre de santé et de services sociaux
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

Ressources pour les familles Quartier de Montréal-Nord et environs

Activités avec bébé
Allaitement
Articles usagés pour bébé
Aqua-forme prénatale et postnatale
Circuncision
Couches
Divers
Écoles pré-maternelles 4 ans
Formulaires (Aide pour compléter des)
Haltes-garderies
Hôpitaux
Immigration-aide
Joujouthèque
Massage pour bébé
R.C.R. bébé
Ressources alimentaires
Services aux familles
Services entretien ménage
Sièges d'auto pour enfants



Activités avec bébé

Autour du bébé, 10780 rue Laverdure (ateliers purée, massage, RCR) www.autourdubebe.org	514 388-8362
La Maison Buissonnière	514 384-8181
Les Relevailles de Montréal	514 640-6741
Entre-Parents Montréal-Nord (4828, Gouin)	514 329-1233
Bambineries : Centre des loisirs	514 328-4151
Bibliothèques de Montréal-Nord	514 328-4000 # 4125

Allaitement

Groupes d'entraide

Clinique du nourrisson CLSC Mtl-Nord (mercredi, de 13h30 à 15h30)	514 384-2000
Marraine allaitement	514 384-2000 # 7128
Nourri-Source	514 948-5160
Association Québécoise des consultantes en lactation, Site Web : www.ibclc.qc.ca	514 990-0262
Ligue la Leche	1-866-ALLAITER
Premier Berceau	514 598-0677

Location ou points de vente Tire-lait électrique

Centre Maternel Bien Naître (Medela – 60\$ le 1er mois, 50\$ le 2e mois, 45\$ le 3e mois)	450-661-8431
Sylvie Carrier (Wal-Mart) 6140 Henri-Bourassa est, Montréal-Nord (Medela, Symphonie, Ameda : 2\$ par jour, dépôt 60\$ sur carte de crédit - remis après)	514 324-9931
Wal-Mart (Centre Langelier, St-Léonard) (Medela, Symphonie, Ameda : 2\$ par jour, dépôt 60\$ sur carte de crédit - remis après)	514 899-7749
Pharmacie Jean-Coutu (5333, Henri-Bourassa)	514 322-7000
Pharmaprix (8222, Maurice Duplessis)	514 494-8888
Proxim (5955, Sherbrooke Est)	514 254-7513
Uniprix (3651, Monselet)	514 321-5880
Cité de la Santé de Laval	450 668-1010

Compresseurs d'hydrogel

Centre Maternel Bien-Naître	450-661-8431
Pharmacie Pharmaprix Fleury 1775 Fleury Est (+ vente de tire-lait électrique) Certains Wal-Mart	514 388-5779

Articles Usagés pour bébé - À prix modique

Grossesse secours (79, Beaubien)	514 271-0554
Friperie quartier Ahuntsic (Fleury Est)	514 389-6119
Friperie quartier Ahuntsic (Fleury Ouest)	514 389-8590

Aqua-Forme prénatale et postnatale

Piscine Calixa Lavallée (11 345, Pelletier)	514 328-4170
Complex aquatique St-Léonard (5115, Des Galets)	514 328-8595
Centre Claude Robillard (1000 Émile Journeault)	514 872-6905
YMCA (sessions de + ou - 10 semaines)	514 255-4651 poste 2244

Cliniques médicales

CLSC Montréal-Nord (voir liste)	514 384-2000
---------------------------------	--------------

Cours prénataux

CLSC Montréal-Nord (mercredi p.m.)	514 384-2000 # 7619
CLSC Ahuntsic (mardi p.m.)	514 384-200 # 8480

Circoncision

Centre médical des Bouts-de-choux Dollard-des-Ormeaux	514 685-0933
Dr Lupo À son cabinet	514 487-8826
Clinique l'Envolée Frais de 150\$	514 331-2323
Clinique l'Envolée Frais de 150\$	514 331-2323
Clinique de circoncision pour bébé 1253, rue Guy	514 933-8383

Couches

Bébé Dépôt Plus (1104 St-Zotique) (couches nouveaux-nés et #1)	514 270-8845
Dépôt Montréal-Nord (6564 Léger)	514 955-0101
Entrepôt de couches (3333, Crémazie Est)	514 852-0701
Liquidation Montréal	514 872-0701

Divers

Calin et Popotin (2160 A, Beaubien Est)	514 670-3131
Boutique Bummi (115, Mont-Royal)	514 289-9415
Grands-mères Caresse	514 376-4613
Éducation Coup-de-fil	514 525-2573
Ligne Parents	1-800 361-5085
Centre d'action bénévole de Mtl-Nord	514 328-1114
Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord	514 328-5630
Association des parents d'enfants prématurés	514 523-3974
Association des parents de jumeaux et triplés www.soscuisine.com	514 990-6165

Formulaires (aide pour les compléter)

Prestations fiscales du Canada	1-800-959-3376
Centre des bénévoles pour les Immigrants	514 328-0494
CANA (10780, Laverdure)	514 382-0735

Garderies et CPE de Montréal-Nord

CLSC Montréal-Nord (voir liste)

Haltes-garderies

Centre Scalabrini	514 387-4477
Mardi et jeudi, de 8h00 à 12h00 Clientèle espagnol, site Web: www.scalabrinimontreal.org	

Écoles pré-maternelles 4 ans

École primaire Jules Verne	514 328-3565
École primaire De La Fraternité	514 328-3550

Hôpitaux

Hôpital Sainte-Justine	514 345-4931
Hôpital de Montréal pour enfants	514 412-4400
Hôpital Sacré-Cœur	514 338-2222
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	514 252-3400
Hôpital Saint-Luc	514 890-8000
Hôpital Cité de la Santé	450-975-5088
Centre Hospitalier Lasalle	514 362-8000
Hôpital Général Juif	514 340-8277
Hôpital St-Mary's	514 345-3511
Hôpital Royal-Victoria	514 934-1934
Centre Anti-Poison	1-800-463-5060
Suicide-Action Montréal	514 723-4000
Info-Santé	8 -1 -1
Urgence Santé	9 -1 -1

Immigration-Aide

Services gouvernementaux

PRAIDA (5700 Chemin Côte-des-Neiges) Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile	514 731-8531
Centre spécialisé des demandeurs d'asile (287, Notre-Dame Ouest),	514 872-8838
MICC	514 864-9191
Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles Immigration Canada	1-800 242-2100

Services communautaires

Centre communautaire multiethnique de Montréal-Nord	514 329-5044
Maison d'Haïti	514 326-3022
Service d'accueil et d'établissement aux immigrants	514 328-0494
CANA Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants	514 382-0735

Services entretien ménage

Novaide	514 278-6767
Beau Ménage	514 663-6243

