

Autres ressources

Centre d'action bénévole

4642, rue Forest

☎ 514 328-1114

Services offerts par des bénévoles : Accompagnement - Accompagnement transport - Clinique d'impôts - Épicerie collective - Autres ...

Centre Louis-Fréchette

5004, rue des Ardennes

☎ 514 328-3588

Services d'enseignement aux adultes : Formation de base - Français langue seconde - Formation de mise à niveau

SAM X

6235, rue Léger (coin Rolland)

☎ 514 328-8795

Atelier de couture, alphabétisation/francisation, initiation à l'informatique, activités culturelles, halte-garderie

Tel-Aide

☎ 514 935-1101

Écoute téléphonique sur différents problèmes

Novaide

☎ 514 278-6767

Services d'entretien ménager payant - Le coût du service sera calculé après évaluation de vos revenus - Sur rendez-vous du lundi au vendredi - Français, anglais, espagnol

Société de transport de Montréal (STM)

☎ 514 288-6287

Services téléphoniques gratuits pour itinéraire de transports en commun

Document conçu et produit par le
Centre de santé et de services sociaux d'Ahuntsic et Montréal-Nord

☎ 514 384-2000

Document modifié le 8 juin 2010

Centre de santé et de services sociaux
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

Ressources entourant la grossesse et la petite enfance

Services intégrés en périnatalité et petite enfance
SIPPE

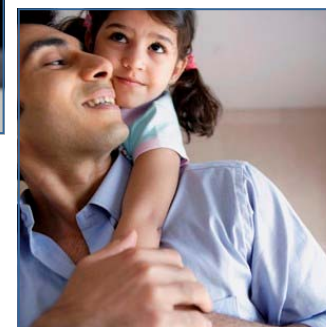


Table des matières

Services d'urgence	1
Services entourant la grossesse et la famille au CLSC.....	2
Services entourant la grossesse et la famille dans la communauté.....	3
Ressources gouvernementales	5
Ressources municipales de Montréal-Nord.....	6
Logement - Habitation.....	7
Emploi	8
Dépannage alimentaire, comptoir vestimentaire et articles à prix modiques	9
Immigration et communautés culturelles	
Ressources gouvernementales	11
Ressources communautaires	11
Budget et finances	12
Services spécialisés pour les femmes.....	13
Services spécialisés pour les hommes.....	14
Autres ressources	15

Services spécialisés pour les hommes

Repères 10780, rue Laverdure	☎ 514 381-3511
Accompagnement dans le rôle de père : Activités père/enfant - Conseils juridiques – Ateliers - Rencontres prénatales, autres services	
Service d'aide aux conjoints	☎ 514 384-6296
Hommes vivant des difficultés conjugales	
Criphase www.criphase.cam.org	☎ 514 529-5567
Groupe de soutien pour hommes ayant été abusés sexuellement dans leur enfance	



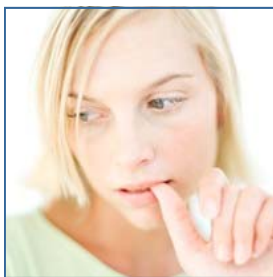
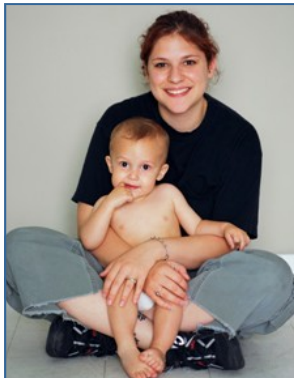
Services d'urgence

Urgences	☎ 9-1-1
Ambulance - Feu - Police	
Info-santé	☎ 8-1-1
24 heures sur 24 - 7 jours sur 7 - Conseils santé donnés par une infirmière	
Centre anti-poison du Québec	☎ 1 800-463-5060 24 heures/24, 7 jours/7
Suicide-action Montréal	☎ 514 723-4000
Support téléphonique	

Notes, contacts :

Services spécialisés pour les femmes

Halte-Femmes de Montréal-Nord 6532, boul. Léger	☎ 514 328-2055
Pour femmes en démarche d'autonomie : Rencontres individuelles - Activités de support - Activités de croissance personnelle - Clinique juridique - Cours de français et autres services - Carte de membre 5 \$	
SOS violence conjugale	☎ 514 873-9010
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24	
Y des Femmes de Montréal 1355, René-Lévesque Ouest	☎ 514 866-9941
Programmes de réinsertion au travail ; clinique d'information juridique ; alphabétisation ; orientation professionnelle ; résidence et autres ...	
Grossesse secours 79, rue Beaubien Est	☎ 514 271-0554
Hébergement en appartement partagé - Ligne d'écoute - Test de grossesse - Halte-garderie	
Mère avec pouvoir (MAP) 2015, rue Fullum	☎ 514 282-1882
Insertion sociale et professionnelle des femmes chefs de familles monoparentales à faible revenu - Possibilité de logements subventionnés	
Centre des femmes interculturel Claire 3840, boul. Henri-Bourassa Est	☎ 514 325-9116
Alphabétisation ; cours français/anglais ; insertion au travail (stage) ; écoute-aide-référence et activités sociales	



Services entourant la grossesse et la famille au CLSC



CLSC de Montréal-Nord
11441, boul. Lacordaire
Montréal-Nord (Québec) H1G 4J9
☎ 514 384-2000

Rencontres prénatales sur inscription	☎ 514 384-2000, poste 7619
Évaluation et orientation selon les besoins de la femme enceinte - Groupes réguliers - Références programme OLO - Suivi avec une diététiste	
Allaitement	☎ 514 384-2000, poste 7128
Support et information téléphonique donnée par une marraine d'allaitement avant et après l'accouchement	
Clinique du nourrisson	Sans rendez-vous Mercredi 13 h 30 à 15 h - Salle 134
Suivi post-natal, pesée des bébés 0-6 mois, conseils santé, réponse aux inquiétudes des parents, références, ressources (présence de 2 infirmières)	
Services psychosociaux	☎ 514 384-2000 Avec ou sans rendez-vous Du lundi au vendredi de 8 h à 20 h Samedi-Dimanche (appelez avant)
Rencontre avec un(e) intervenant(e) social(e). Services offerts aux familles et individus vivant des situations problématiques	
Centre de prélèvements	Sans rendez-vous Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 11 h
Pour les enfants de 0 à 2 ans : Hôpital Maisonneuve-Rosemont Du lundi au vendredi de 13h à 15h - ☎ 514 252-3400, poste 3792	

Notes, contacts :

Services entourant la grossesse et la famille dans la communauté

Entre-Parents 4828, boul. Gouin Est	☎ 514 329-1233 Carte de membre : 5 \$ par année
Maison de la famille : Café-rencontre, répit/gardiennage, activités de stimulation et autres ...	
Premier Berceau www.centrepremierberceau.org	☎ 514 598-0677
Accompagnement personnalisé tout au long de la grossesse, de l'accouchement et après la naissance	
Fondation de la Visite 11832, rue Bellevois	☎ 514 329-2800
Visite à domicile d'une mère visiteuse ou d'un père visiteur - Services adaptés aux besoins de la famille- Disponibilité 24 hrs/24 et 7 jours/7 lors de situations urgentes	
Alternative-naissance	☎ 514 274-1727
Références, soirées d'information, accompagnement à l'accouchement.	
La ligue de la Lèche www.allaitement.ca	☎ 514 990-8917 ☎ 1 866-255-2483
Soutien, encouragement, information, éducation	
Nourri-Source (avec le CLSC) www.nourri-source.org	☎ 514 948-5160
Service téléphonique, séances d'information, marraine d'allaitement	
Association de parents de jumeaux de Montréal www.apjtm.com	☎ 514 990-6165
Support aux parents	
Association québécoise des enfants prématurés (Préma-Qc) www.premaquebec.ca	☎ 450 651-4909 ☎ 1 888-361-5085
Bureau coordonnateur des CPE et garderies en milieu familial www.enfancefamille.org	☎ 514 382-7788, poste 222

Budget et finances

Association coopérative d'économie familiale (ACEF de l'est) 5951, rue Marseille	☎ 514 257-0904
Services gratuits : gestion de budget, problème d'endettement, micro-crédit	

Notes, contacts :



Immigration et communautés culturelles

Ressources gouvernementales

Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA) 5700, Chemin Côte-des-Neiges (intégré au CLSC Côte-des-Neiges)	☎ 514 731-8531
Service gouvernementale pour nouveaux arrivants (revendicateurs du statut de réfugiés)	
Centre spécialisé des demandeurs d'asile (Emploi et solidarité sociale) 287, rue Notre-Dame Ouest	☎ 514 872-8838
Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC) Gouvernement du Québec	☎ 514 864-9191
Immigration Canada Programme Fédéral de Santé Intérimaire (PFSI)	☎ 1 888-242-2100

Ressources communautaires

Centre communautaire multiethnique de Montréal-Nord 11121, avenue Salk, # 6	☎ 514 329-5044
Information; orientation; cours de français; comptoir alimentaire; accompagnement démarches immigration et autres...	
Maison d'Haïti 8833, boul. St-Michel, 2 ^e étage	☎ 514 326-3022
Information sur l'immigration, cours alphabétisation, rattrapage scolaire, réintégration sur le marché du travail et autres services	
Service d'accueil et d'établissement aux immigrants 4640, rue Forest, # 1	☎ 514 328-0494
Conseils en immigration pour personnes arrivées depuis moins de 5 ans	
Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants 10780, rue Laverdure, 2 ^e étage	☎ 514 382-0735
Aide à l'établissement des nouveaux arrivants; cours de francisation; aide à la recherche de logement; accompagnement; médiation; interprétation et autres services	
Centre Scalabrini 655, rue Sauriol Est	☎ 514 387-4477 www.scalabrinimontreal.org
Aide à l'établissement des nouveaux arrivants; programme d'aide (logement, éducation, santé); cours de francisation; soutenir et encourager les demandeurs d'asiles dans le processus migratoire	

Ligne Parents	☎ 1 800-361-5085
Service téléphonique 24 heures/24, 7jours/7, spécialisé dans les relations parents/enfants	
Éducation Coup-De-Fil www.education-coup-de-fil.com	☎ 514 525-2573 ☎ 1 866-329-4223
Consultation professionnelle téléphonique pour difficultés courantes dans les relations parents/enfants	
Revues, ouvrages destinés aux parents (Hôpital Ste-Justine)	www.enfantsquebec.com www.HSJ.qc.ca
Cours en piscine pour femmes enceintes (AQUA-MAMAN) Piscine Calixa-Lavallée 11345, rue Pelletier	☎ 514 328-4170

Notes, contacts :



Ressources gouvernementales

Solidarité sociale 5872, boul. Léger	☎ 514 321-5665
Demande d'aide sociale et programmes d'employabilité	
Assurance emploi 5872, boul. Léger www.servicecanada.qc.ca	☎ 1 800-808-6352
Demande d'assurance emploi (chômage) et recherche d'emploi	
Régime québécois d'assurance parentale	☎ 1 888-610-7727
Prestations fiscales pour enfant (allocations familiales fédérales)	☎ 1 800-387-1194
Paiement de soutien aux enfants (allocations familiales provinciales)	☎ 514 864-3873
Régie de l'assurance maladie du Québec	☎ 514 864-3411
Aide juridique de Montréal-Nord 5879, boul. Henri-Bourassa Est, # 200	☎ 514 864-8833 Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Assistance juridique pour différentes causes	
Communication-Québec	☎ 514 644-4545
Renseignements sur les programmes et services du gouvernement Québec-Canada	
Portail du gouvernement canadien	www.canada.qc.ca
Portail du gouvernement du Québec (section devenir parent)	www.gouv.qc.ca

Jeunesse au soleil 4251, rue St-Urbain	☎ 514 842-6822 Sur rendez-vous
Dépannage alimentaire - Possibilité d'un programme particulier pour femmes enceintes	
Armée du Salut	☎ 514 766-2155
Banque alimentaire - Magasin d'occasion - Plusieurs points de service, téléphonez pour plus d'informations	
Centre Philos 4333, rue Charleroi	☎ 514 324-2829
Dépannage alimentaire : 3 \$ - Vendredi de 11 h à 19 h - Apportez vos sacs svp	
Accueil chez Frédéric 11900, rue L'Archevêque	☎ 514 328-4982
Meubles, vêtements et articles ménagers (usagés) - Lundi au vendredi de 10 h à 15h	
Fraternité multi-ethnique 5770, rue Jean-Talon Est	☎ 514 256-6976
Dépannage alimentaire : 3 \$ - Tous les jours de la semaine sauf mercredi - Apportez vos sacs svp	
Entre-mamans 3363, rue Cuvillier (coin Rouen)	☎ 514 525-8884
Couches - Vestiaire de linge pour bébé- location d'articles pour bébé - Aliments pour bébé	
Le grenier de bébé 4021, rue Dandurand (coin Jeanne d'Arc) www.legrenierdebebe.ca	☎ 514 728-5517
Articles pour bébé - Vêtements, accessoires, jouets et meubles presque neufs pour enfants 0 à 5 ans	
L'entrepôt des couches et plus 6564, boul. Léger	☎ 514 955-0101
Vêtements d'enfants 0-16 mois - Couches et accessoires pour bébé - Possibilité de livraison	

Dépannage alimentaire, comptoir vestimentaire et articles à prix modiques

Conférences St-Vincent-de-Paul*

St-Vital De tout à petit prix Mardi/mercredi/vendredi	☎ 514 322-5581
St-Rémi	☎ 514 322-5581
Ste-Colette Friperie (mardi, jeudi, 12 h à 16 h et le 1 ^{er} samedi du mois, 10 h à 14 h)	☎ 514 322-0371
St-Camille	☎ 514 322-0371
St-Vincent-Marie-Strambi	☎ 514 322-8680
Ste-Gertrude	☎ 514 322-5581
St-Antoine Marie-Claret	☎ 514 321-2002

* Se référer à votre conférence pour de l'aide alimentaire

Entraide Marie-Clarac ☎ 514 324-0579
3565, rue Monselet

Mardi au vendredi de 11 h à 16 h (vêtements, articles de maison et vente d'aliments à prix modique) - Samedi de 9 h à 13 h - aide apportée aux victimes de sinistre

Aide alimentaire Montréal-Nord inc. ☎ 514 244-3928
10857, boul. Pie IX (coin de Castille)

Jours de distribution : tous les 2 samedis, de 14 h à 16 h - Pas d'aliments en conserve, nourriture à cuisiner - 1 à 3 personnes : 6 \$ - 4 à 12 personnes : 8 \$

Fourchettes de l'espoir
Restaurant communautaire ☎ 514 852-1492

Repas à prix réduits de 11h à 15h - Repas congelés à emporter; cuisine collective (1 fois par mois) - Groupes d'achats

Centre multi-ethnique ☎ 514 329-5044
6343, rue Pierre

Dépannage alimentaire : 3 \$ - Jeudi de 14h à 17h

Ressources municipales de Montréal-Nord

Mairie d'arrondissement Montréal-Nord ☎ 514 328-4100
4243, rue Charleroi
Accueil aux citoyens ☎ 514 328-4038
Renseignements généraux ☎ 514 328-4000

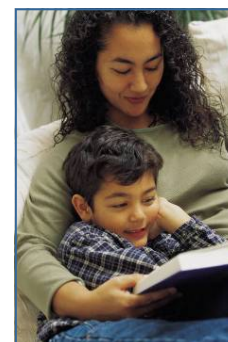
Voir répertoire de Montréal-Nord

Bibliothèque
5400, boul. Henri-Bourassa ☎ 514 328-4125
Projet « une naissance, un livre » ☎ 514 328-4134 (inscrivez votre enfant)
4070, rue Charleroi ☎ 514 328-3135
10400, rue Belleville ☎ 514 328-4140
12004, boul. Rolland ☎ 514 328-5626

Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord ☎ 514 328-5630
12004, boul. Rolland

Théâtre, expositions, bibliothèque, cours et activités diverses (possibilité de halte-garderie pour participant)

Notes, contacts :



Logement et habitation

Office municipal d'habitation de Montréal-Nord 415, rue St-Antoine, 2 ^e étage, Montréal (Québec) H2Z 1H8	☎ 514 872-6442 (Siège social) ☎ 514 868-5588 (Service de la gestion des demandes de logement)
Habitation à loyer modique (HLM) - Prix du loyer = 25 % du revenu familial Formulaire disponible aux bureaux d'Accès Montréal ou sur l'Internet : www.omhm.qc.ca	
Régie du logement 5199, rue Sherbrooke (angle Viau)	☎ 514 873-2245
Informations relatives au logement; droits et responsabilités du locataire et propriétaire; possibilités de recours juridiques	
Allocations logement www.habitation.gouv.qc.ca	☎ 514 864-7020
Aide financière pour famille à faible revenu avec au moins un enfant à charge	
Comité logement Ahunstic-Cartierville 10780, rue Laverdure, Local E-208	☎ 514 331-1773
Informations logements sociaux - Droits et responsabilités locataires/propriétaires	
Rayons de soleil	☎ 514 852-1492
Habitation communautaire (loyer fixé à 25 % du revenu) pour mère monoparentale de 17 à 30 ans aux études ou désirant retourner aux études	

Notes, contacts :



Emploi

Centre local d'emploi (CLE) 5872, boul. Léger, # 200	☎ 514 321-5665
Plusieurs services offerts pour la recherche d'emploi	
Carrefour jeunesse emploi (CJE) 4981, rue Charleroi, # 202	☎ 514 327-5555
Gamme de services offerts en matière de retour aux études, stage, orientation professionnelle et recherche d'emploi - Clientèle 16-35 ans	
Impulsion Travail 5181, rue Amiens, # 300	☎ 514 327-1363
Aide à la réinsertion à l'emploi pour personnes de 30 ans et plus	
Crédit d'impôt relatif à la prime au travail	☎ 514 864-6299
Prime pour travailleur avec petit salaire	
Commission des normes du travail	☎ 514 873-7061
Commission santé sécurité au travail (CSSST)	☎ 514 906-3000

