

État de situation de la sécurité alimentaire à Montréal-Nord

Présentée au Comité d'action en sécurité alimentaire de Montréal-Nord

14 mai 2008



convercité
L'agence de valorisation urbaine

TABLE DES MATIÈRES

1. Mot de bienvenue
2. Contexte et mandat de l'étude
3. Concept de sécurité alimentaire, accessibilité aux fruits et aux légumes à Montréal et à Montréal-Nord
4. Initiatives soutenues par la Direction de santé publique
5. Éléments de l'offre en sécurité alimentaire à Montréal-Nord
6. Commentaires recueillis auprès de divers intervenants sur la sécurité alimentaire à Montréal-Nord
7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités
8. Questions et commentaires
9. Fin de la rencontre



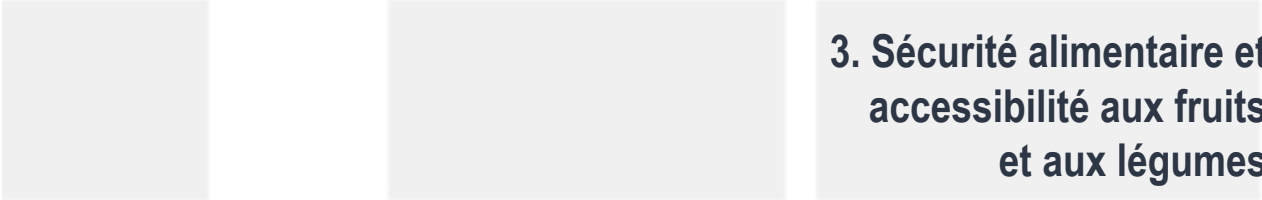
**1. Mot de
bienvenue**



**2. Contexte et
mandat de l'étude**

2. Contexte et mandat de l'étude

- Consulter le milieu sur l'état de la sécurité alimentaire à Montréal-Nord
- Documenter la situation et identifier des priorités et des pistes d'action
(financement de 6 000 \$ de la Direction de santé publique de Montréal)



**3. Sécurité alimentaire et
accessibilité aux fruits
et aux légumes**

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Le concept de sécurité alimentaire signifie que :

- Les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse des processus naturels et, par conséquent, durable;
- La consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales qui sont à la fois justes, équitables et morales;
- Chacun a, à tout moment, les moyens tant physiques qu'économiques d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine;

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

- L'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie;
- Les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur les plans personnel et culturel;
- Les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine.

(OMS 2003)

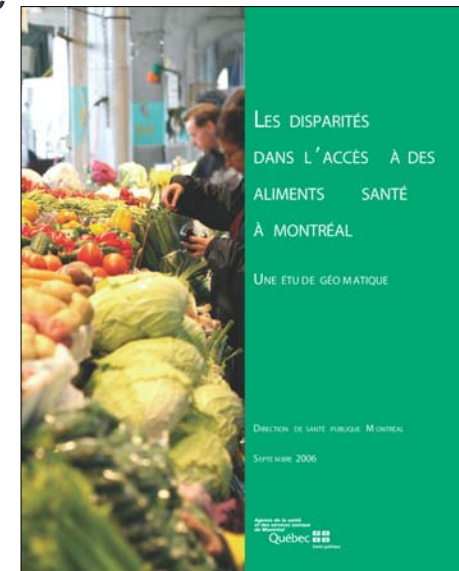
De plus, les individus ont un accès à une information simple et fiable qui confère des habiletés et qui permet des choix alimentaires éclairés. (DSP)

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Accessibilité aux fruits et légumes à Montréal

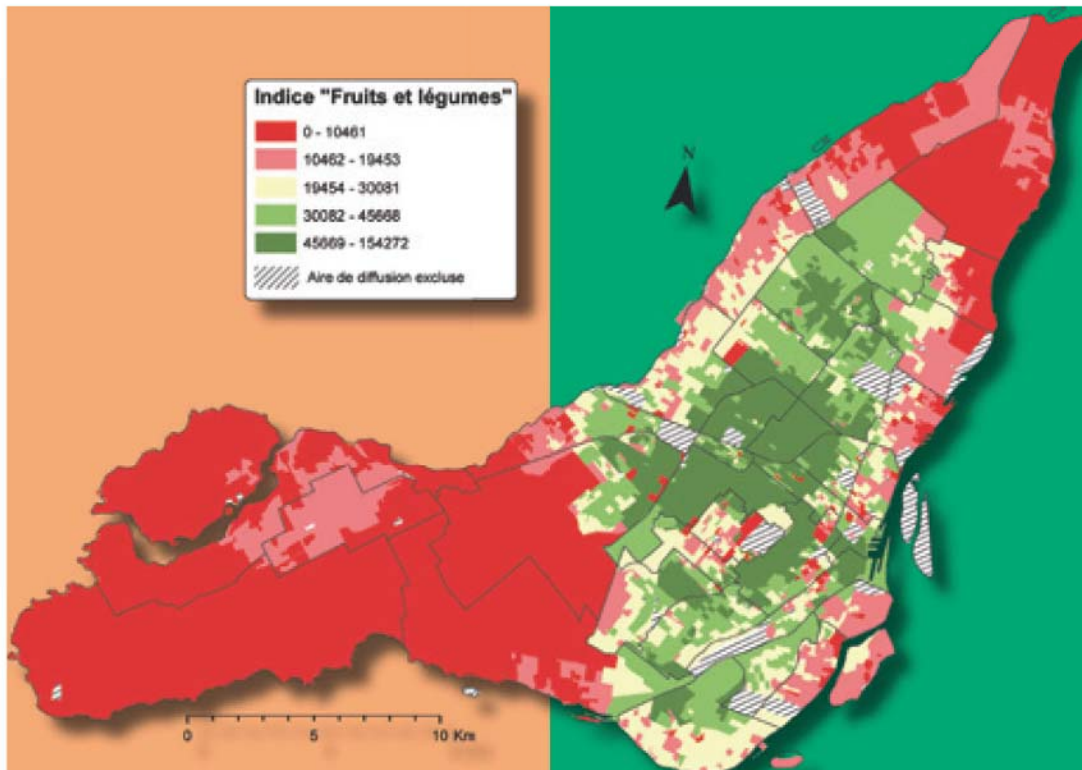
Une étude géomatique menée par la Direction de santé publique de Montréal permet de dresser une cartographie de l'accessibilité des aliments santé dans l'ensemble de l'île de Montréal

- Pourquoi un indice d'accessibilité aux fruits et aux légumes?
- 40% de citoyens de Montréal ne disposent pas d'un approvisionnement adéquat en fruits et légumes frais, près de leur lieu de leur résidence.



3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Carte 1 : Répartition de l'indice fruits et légumes (I_f) par quintiles de population, île de Montréal, juin 2004.



Faible accessibilité

Forte accessibilité

Sources: DSP Montréal; Agence métropolitaine de transport; Société d'assurance automobile du Québec; Statistique Canada.
Cartographie: P. Pitre, Centre Léa-Roback, 2006; M.-S. Cloutier, 2004.
© Direction de la santé publique de Montréal.

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Selon la DSP, la situation de l'approvisionnement alimentaire interpelle certains décideurs:

« Comment améliorer, par exemple, l'aménagement des secteurs problématiques? »

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Un sondage de la DSP rapporte qu'en 2007, 11% des ménages montréalais se sont inquiétés d'un manque de nourriture et 8,7% en ont manqué parfois ou souvent.

43,5% de personnes à faible revenu (moins de 30 000\$) consomme des fruits et légumes moins de 3 fois par jour.

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Coût du panier à provision nutritif: Hors de portée des ménages à faible de revenu

2006: 6,11\$ / personne / jour

Pour une famille de 2 adultes et 2 enfants: 733\$/mois

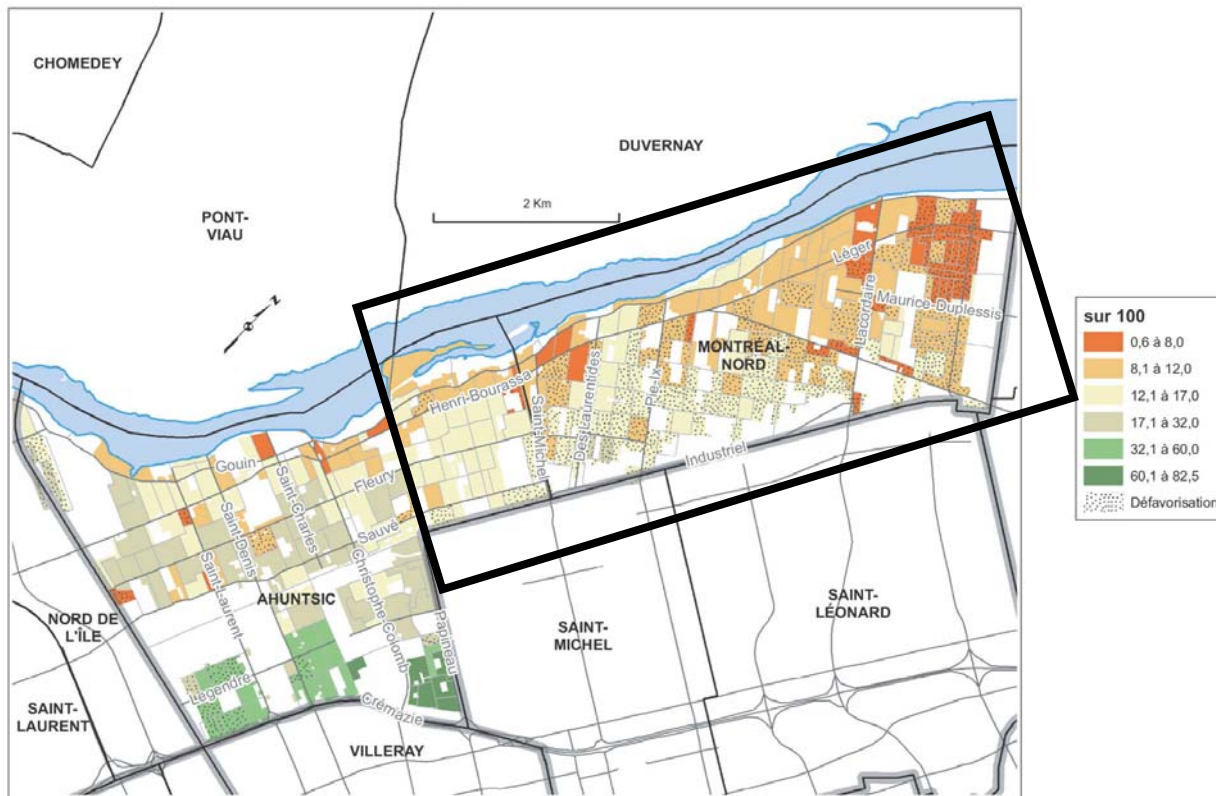
Représente 32% du revenu d'une famille
bénéficiaire de l'aide sociale

Alors que les dépenses non-compressibles
représentent 79% et qu'il ne sert qu'au maximum
21% du budget familial

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Montréal-Nord

Répartition de l'indice d'accessibilité aux fruits et légumes - CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord



Cartographie: Centre Léa-Roback, P.Pitre, Septembre 2007.

Faible accessibilité

Accessibilité moyenne

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À l'échelle du territoire du CSSSAMN:

- Indice inférieur à la moyenne montréalaise
- Près de la moitié de la population du CSSSAMN a accès à une offre faible ou nulle en fruits et légumes. (inférieure ou égale à 640 pieds carrés de surface de vente).

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

- En 2006, près de 40% de la population de Montréal-Nord vivait dans des ménages sous le seuil de faible revenu (33 145 personnes).
- Actuellement, les organismes affiliés* à Moisson Montréal desservent 2 686 personnes (8,1% de la population démunie de l'arrondissement).

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

Sondage effectué auprès d'usagers d'organismes communautaires du milieu :

Profil des répondants :

- 78 % femmes
- 37% âgés entre 18 et 34 ans
- 37% âgés entre 35 et 54 ans
- 20% âgés entre 55 et 74 ans

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

Sur les 82 ménages sondés:

- 61% s'approvisionnent dans les grandes surfaces seulement
- 21% s'approvisionnent dans les épiceries
- 12% s'approvisionnent dans les épiceries et les grandes surfaces
- 4% s'approvisionnent, entre autres, dans les dépanneurs

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

Les principales motivations du choix de la destination d'approvisionnement

1. Les prix
2. Le choix et la variété
3. La proximité
4. La fraîcheur et la qualité

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

Le mode de transport utilisé pour se rendre à la destination d'approvisionnement

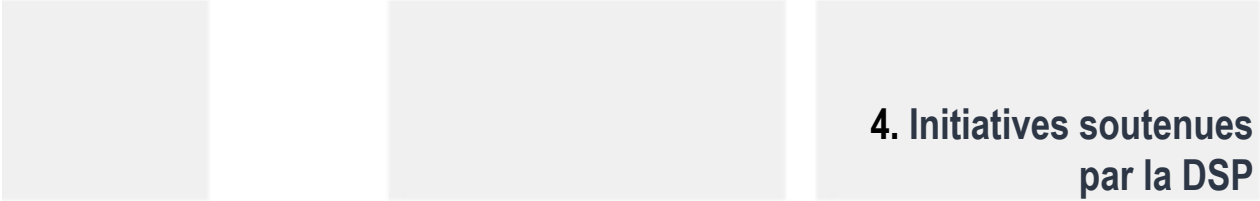
1. 39% en voiture (ou covoiturage)
2. 22% à pied seulement
3. 12% à pied et en transport en commun
4. 11% en transport en commun seulement
5. 10% à pied et en auto
6. 5% par différents moyens combinés

3. Sécurité alimentaire et accessibilité

À Montréal-Nord

Le recours aux services de sécurité alimentaire

- Près de 25% des répondants ont recours à l'occasion ou régulièrement au dépannage alimentaire
- Plus de 20% des répondants ont déjà participé à des activités en sécurité alimentaire, telles que les cuisines collectives et les groupes d'achats.



**4. Initiatives soutenues
par la DSP**

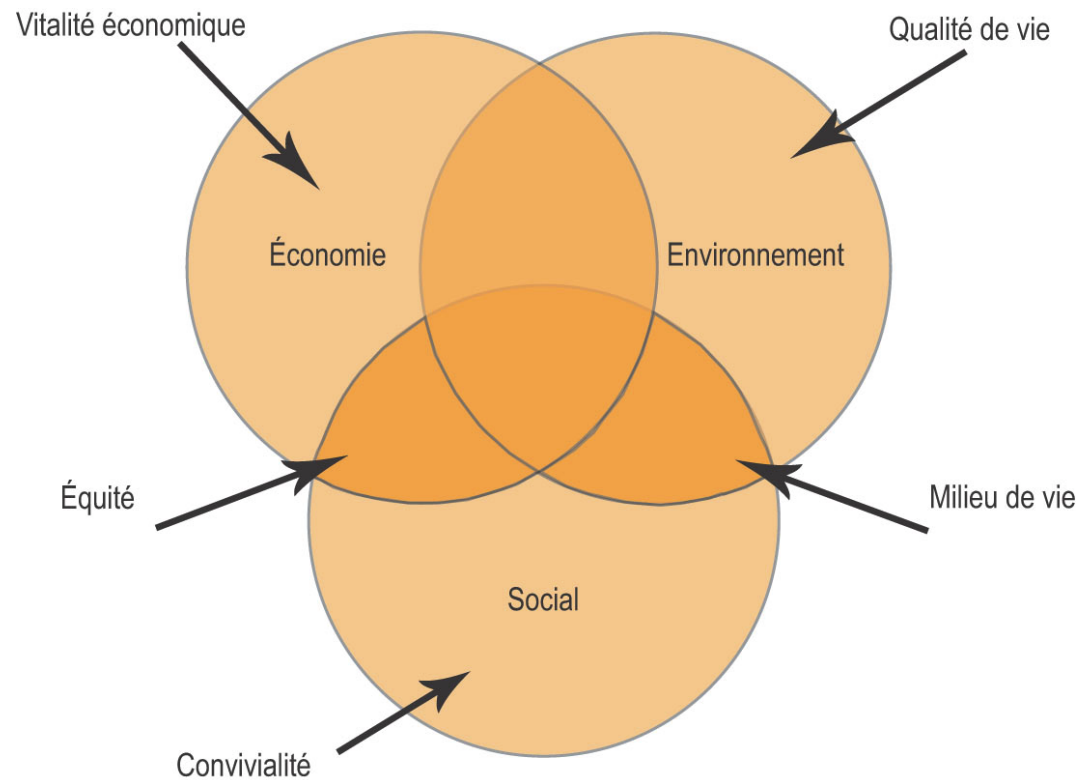
3. Sécurité alimentaire et accessibilité

Programme de soutien au développement de la sécurité alimentaire (Région de Montréal)

- Mobilisation pour le renforcement de la capacité d'agir des communautés
- Perspective de réduction des inégalités
- Développement durable

4. Sécurité alimentaire et accessibilité

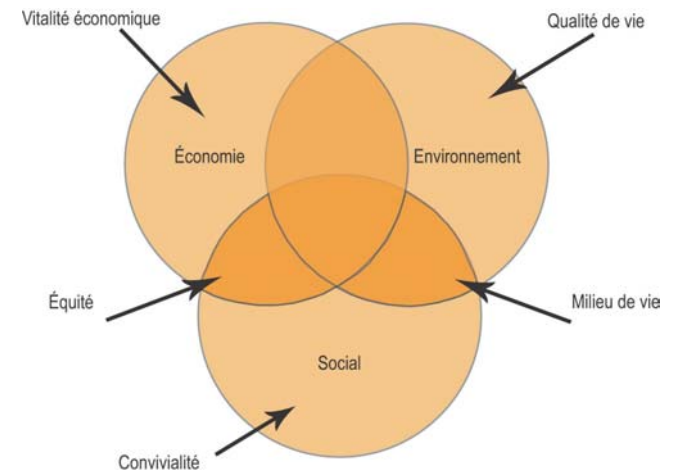
La sécurité alimentaire dans une perspective de développement durable



4. Sécurité alimentaire et accessibilité

Les objectifs du programme de soutien de la DSP

- Améliorer l'accès aux aliments santé
- Cibler les secteurs défavorisés et mal approvisionnés
- Mobiliser les citoyens et acteurs locaux pour l'implantation de solutions durables
- Assurer la complémentarité des activités liées aux enjeux alimentaires

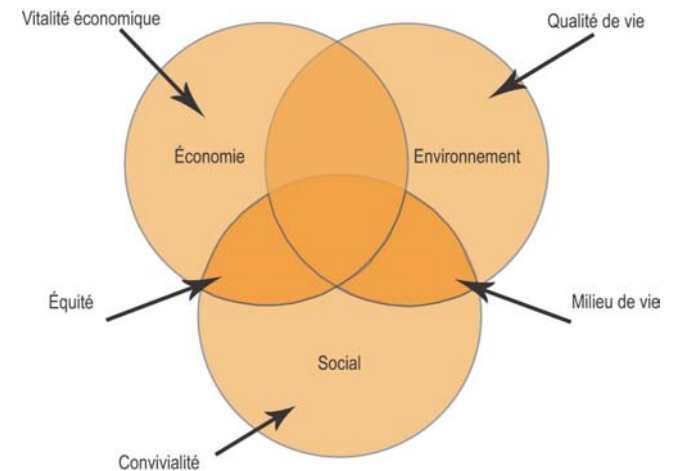


4. Sécurité alimentaire et accessibilité

La sécurité alimentaire dans une perspective de développement durable

Stratégie optimale:

Viser la complémentarité et la pérennité des actions

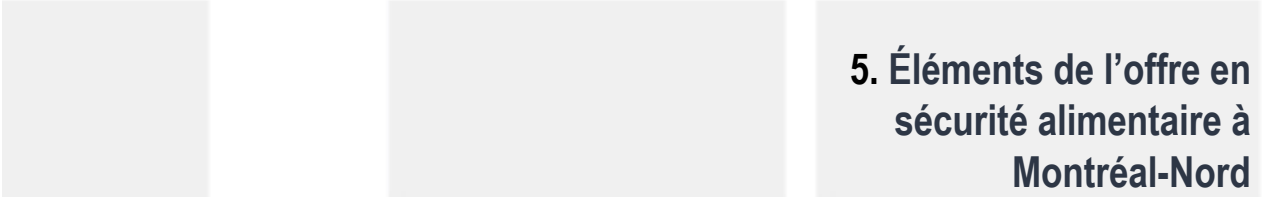


4. Sécurité alimentaire et accessibilité

Les initiatives admissibles au soutien de la DSP

Intégrer les 3 sphères du développement durable

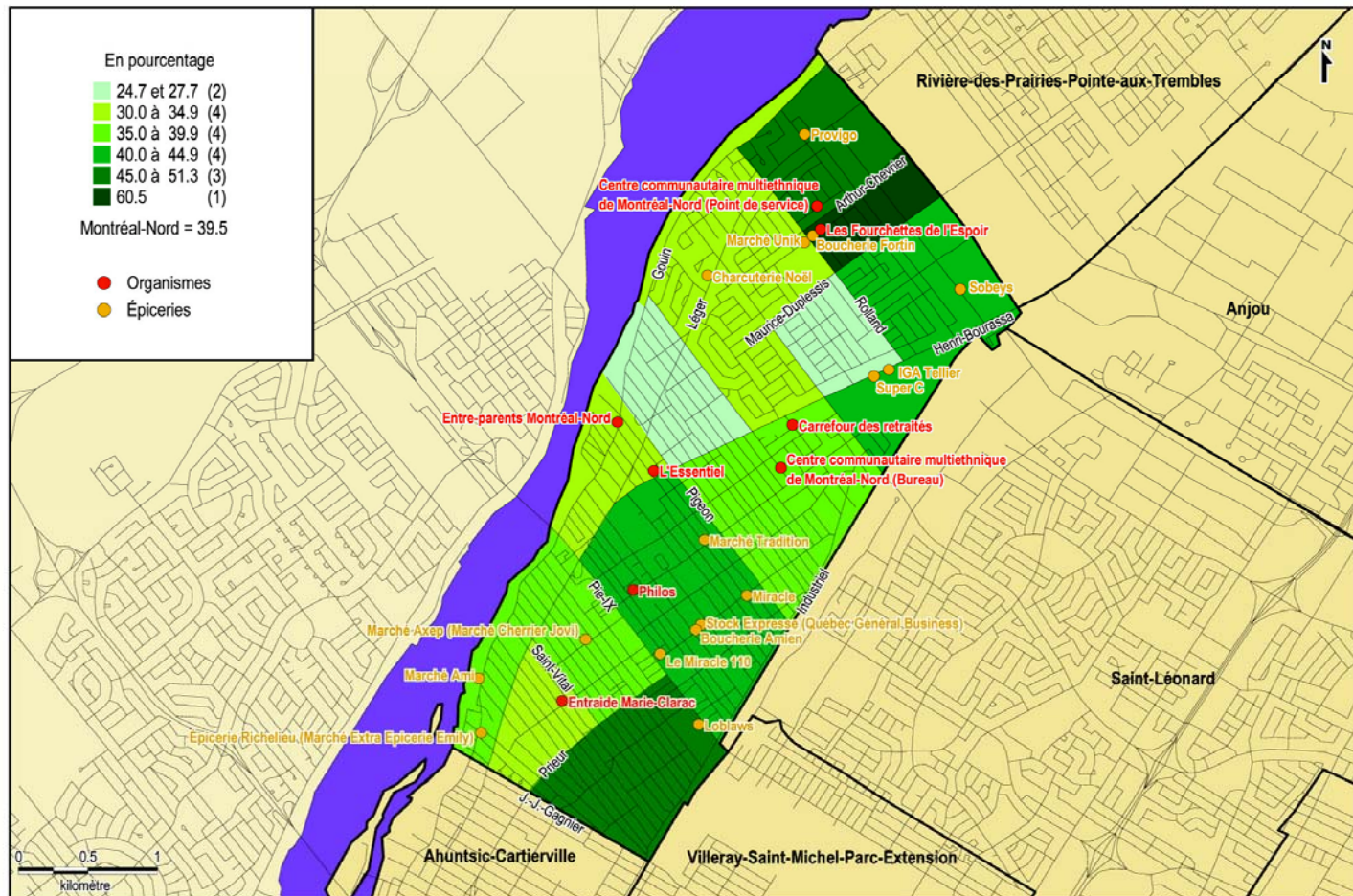
- Arrimer les enjeux de l'accès aux aliments santé avec ceux de l'aménagement urbain
- Établir un partenariat avec les commerçants locaux
- Encourager l'agriculture urbaine
- Favoriser l'émergence et le maintien de stratégies d'amélioration des connaissances culinaires
- Élaborer un plan d'association avec les producteurs des régions voisines.



**5. Éléments de l'offre en
sécurité alimentaire à
Montréal-Nord**

5. L'offre en sécurité alimentaire

Épiceries et organismes réalisant des activités en sécurité alimentaire sondés, Montréal-Nord, Projet CASA 2008
et proportion de la population dans les ménages privés vivant sous le seuil de faible revenu, 2000



5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès d'organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

10 organismes ont accepté de participer à une entrevue

- 4 sont des comptoirs alimentaires;
- 3 offrent des repas communautaires
- 1 offre un service de popote roulante pour personnes âgées
- 2 œuvrent à la formation, l'information, organisent des groupes d'achats, des cuisines collectives, des ateliers, etc.

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

La clientèle desservie

- Personnes de tous âges et de toutes origines ayant des difficultés financières;
- Familles (faible revenu, immigrants, familles monoparentales)
- Personnes âgées
- Travailleurs (petits salariés) et leur famille.

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

Selon les organismes, leurs usagers les visitent parce que...

- Ils se trouvent en situation de pauvreté (pour 6 répondants sur 10)
- Ils souffrent d'un manque d'accessibilité aux produits (surtout les personnes âgées, mais aussi les familles avec de jeunes enfants qui n'ont pas de voitures ou monoparentales)
- Ils vivent des difficultés liées à l'immigration récente
- Ils vivent des problèmes de santé physique ou mentale

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

Les ressources humaines des organismes sondés

- Plus de 300 bénévoles au total
- L'un des organisme n'a pas de permanence (Philos)
- 5 des 10 organisme comptent 2 employés permanents ou moins*
- 4 organismes sur 10 comptent entre 3 et 12 employés permanents**

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

Problèmes rencontrés par les organismes

- Approvisionnement en denrées (donateurs, fournisseurs, coût)
- Financement
- Recrutement de bénévoles
- Locaux inadéquats
- Difficulté à joindre la clientèle
- Peu connus et reconnus

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des organismes offrant des activités en sécurité alimentaire

Défis identifiés

- Réussir à aider réellement les gens
- Approvisionnement (améliorer et stabiliser)
- Salubrité alimentaire (achats d'équipements et mise aux normes)
- Développement d'une « culture d'entraide alimentaire » pour les citoyens et organismes de Montréal-Nord

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des épiceries

Implication sociale des épiceries (9 épiceries sur 16 identifiées)

- 6 des 9 épiceries affirment être impliquées socialement ou aider des organismes
- Ces entreprises donnent leurs surplus à des organismes communautaires
- Certains effectuent des dons de denrées alimentaires sous forme de coupons (argent) ou de commandites.

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des épiceries

Politique ou pratiques relative aux surplus périmés ou en voie de l'être.

De façon générale, les épiceries sondées

- Jettent les produits périmés
- Transforment leurs produits moins frais
- Les vendent à prix réduits

Les répondants de 2 épiceries sur 9 disent n'avoir aucune politique en ce sens.

5. L'offre en sécurité alimentaire

Enquête auprès des épiceries

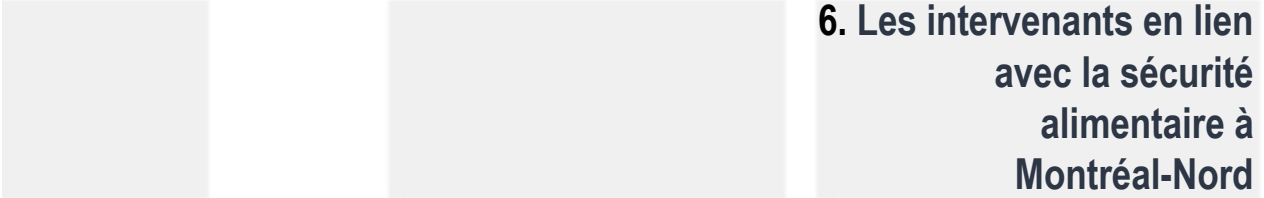
Disponibilité de service de transport ou livraison.

7 épiceries sur 9 offrent un service de livraison

- Gratuit ou peu coûteux.

L'une des épiceries offre un service personnalisé, à domicile. Ce service comprend, pour 3\$:

- Rencontre à domicile avec le client
- Prise de la commande
- Réalisation des achats
- Livraison au domicile



**6. Les intervenants en lien
avec la sécurité
alimentaire à
Montréal-Nord**

6. Les intervenants sur la sécurité alimentaire

Ce qu'en pensent des intervenants en lien avec la sécurité alimentaire à Montréal-Nord

Les différentes déclinaisons du problème d'accessibilité

- Accessibilité aux épiceries pour les ménages non motorisés
- Prix trop élevés dans les épiceries pour des personnes moins favorisées
- Manque de diversité, de commerces de proximité, de fruiteries
- Fraîcheur et distribution des denrées périssables dans les organismes de dépannage alimentaire variables
- Accueil des personnes démunies par certains organismes à améliorer

6. Les intervenants sur la sécurité alimentaire

Ce qu'en pensent des intervenants sur la sécurité alimentaire à Montréal-Nord*

Les pistes d'amélioration de l'accessibilité

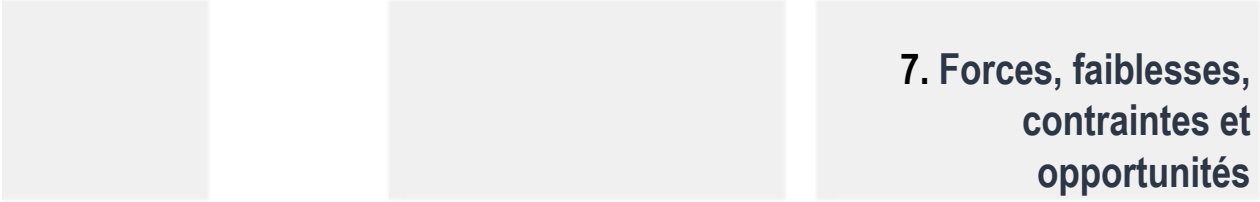
- Concertation des intervenants autour du dépannage alimentaire (projet pilote prévu en dépannage alimentaire avec Moisson Montréal)
- Mise sur pied de marché(s) public(s)
- Jardins collectifs
- Distribution de paniers biologiques
- Nouveaux commerces d'aliments spécialisés (fruiteries, etc.)

6. Les intervenants sur la sécurité alimentaire

Ce qu'en pensent des intervenants sur la sécurité alimentaire à Montréal-Nord

Les pistes d'amélioration de l'accessibilité

- Développement d'une approche locale concertée en matière de sécurité alimentaire
- Développement de cuisines collectives et de groupe d'achats
- Utilisation des programmes existants dans le milieu comme levier pour des activités en sécurité alimentaire (École et milieu en santé, Québec en forme, etc.)



**7. Forces, faiblesses,
contraintes et
opportunités**

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

Forces

- Appui « politique » à cause de l'importance de la défavorisation
- Cibles claires (forte proportion de population défavorisée, concentrations de minorités visibles, immigrants, jeunes, enfants, familles monoparentales)
- Récents projets qui ont eu du succès (Un Itinéraire pour tous, Projet de soutien aux jeunes familles)
- Population jeune
- Comité d'action en sécurité alimentaire (CASA)

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

Faiblesses

- Le problème d'accès est causé par un manque de surface de vente de fruits et légumes frais, mais il a aussi pour cause la pauvreté
- Le dépannage alimentaire ne suffit pas à combler les besoins de la population la plus démunie (défavorisation importante)
- La concertation entre les organismes du milieu, en vue d'assurer la sécurité alimentaire des résidants, est insuffisante et s'étend à un nombre relativement restreint de partenaires

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

Contraintes

- Usage-zonage actuel du territoire
- Espace disponible
- Tendance à la rationalisation des surplus des épiceries (Moisson Montréal constate que les dons ne sont pas en croissance)
- Mobilisation de la population et concertation élargie requis pour opérer un réel changement

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

Opportunités

- Consolidation et développement des activités de dépannage et des activités de formation en matière de sécurité alimentaire avec le projet pilote de Moisson Montréal
- Concertation des intervenants du milieu et intégration des activités locales en matière de sécurité alimentaire (accueil et référence, etc.)
- Financement possible de la Direction de santé publique (40k\$ sur 3 ans)

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

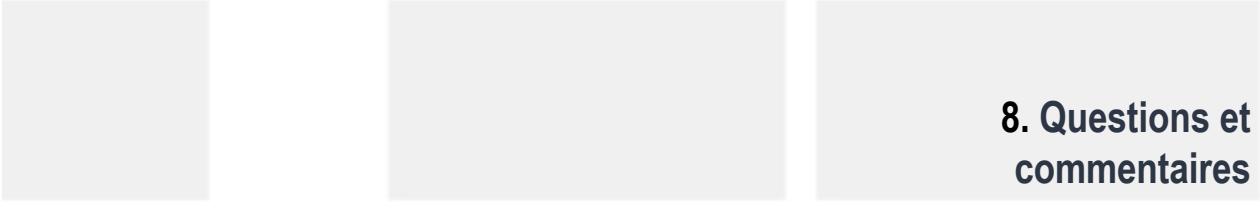
Opportunités

- Recherche, développement et réalisation de projets dans une perspective de développement durable (jardins collectifs, développement d'incitatif pouvant offrir fruits et légumes frais, marché public, etc.)
- Recherche d'opportunités de développement (ex.: Jardins collectifs)
- Intégration urbaine des projets et aménagement du territoire

7. Forces, faiblesses, contraintes et opportunités

Opportunités

- Élargissement des partenariats et recherche de programmes applicables et de financement
- Priorisation de la sécurité alimentaire dans le cadre de la réflexion stratégique menée par Montréal-Nord en santé



**8. Questions et
commentaires**