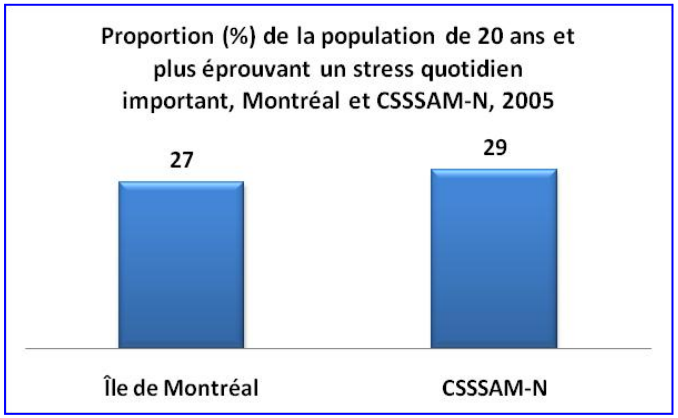
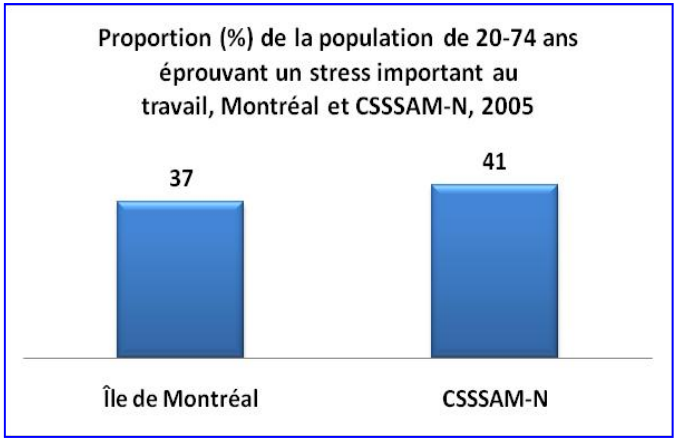
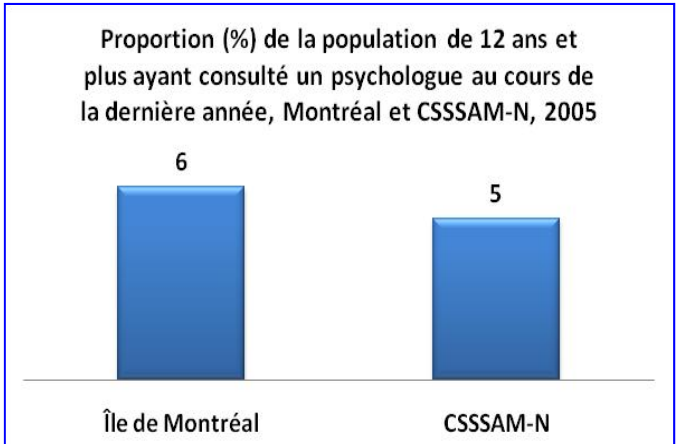
Centre de santé et de services sociaux
d'Ahuntsic et Montréal-Nord

Direction locale de santé publique
et du développement des communautés

État de santé mentale (2005)
Stress, idées suicidaires, consultation psychologique







Définition : Divers indicateurs exprimés en proportions (%) portant sur l'état de santé mentale, soit les idées suicidaires, le stress quotidien élevé, le stress au travail et la consultation d'un psychologue, selon certaines caractéristiques populationnelles au CSSSAM-N et à Montréal en 2005.

Stress quotidien élevé :

Au 5e rang des 12 CSSS pour la proportion de la population de 20 ans et plus éprouvant un stress quotidien élevé. Concernant certaines caractéristiques, plus le niveau de revenu est élevé, plus la proportion augmente. Même phénomène concernant le niveau de scolarité. Concernant le sexe, aucune différence n'est observée. Par ailleurs, la proportion est plus élevée chez les personnes non migrantes que chez les immigrants et chez les nouveaux immigrants. Finalement, le groupe d'âge des 20-44 ans semble plus touché par le stress.

Stress important au travail:

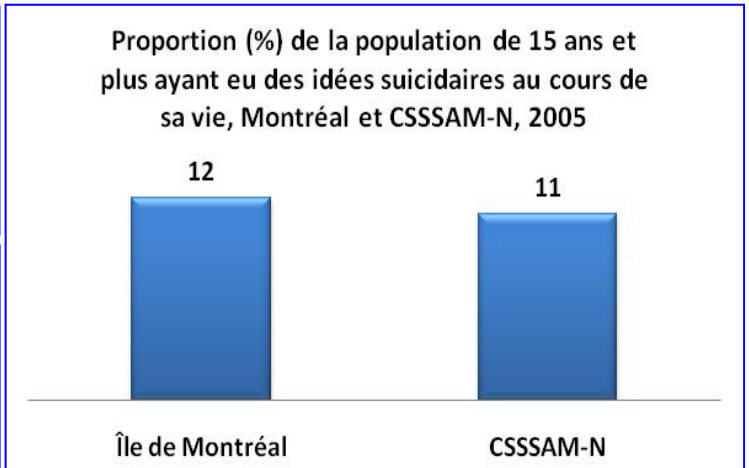
Au 4e rang des CSSS pour la proportion de la population de 20-74 ans éprouvant un stress élevé au travail. Encore une fois, plus le niveau de scolarité et le niveau de revenu augmente plus la proportion augmente. Il n'y a aucune différence entre les sexes. La population non migrante semble plus touchée. Finalement, les personnes vivant seules et les couples sans enfants obtiennent des proportions plus élevées.

Consultation chez un psychologue:

Au 9e rang des CSSS de l'île de Montréal pour la proportion de la population ayant consulté un psychologue au cours de la dernière année. La proportion augmente avec le niveau d'études et le niveau de revenu. Les femmes ont une proportion plus élevée que les hommes, de même que les groupes d'âges des 20-44 ans et les 45-64 ans. Finalement les personnes vivant seules et les familles monoparentales obtiennent aussi des proportions plus élevées.

Idées suicidaires sérieuses au cours de la vie:

Au 7e rang des CSSS de Montréal pour la proportion de la population de 15 ans et plus ayant eu des idées suicidaires sérieuses au cours de sa vie. Les personnes vivant seules et la population du groupe d'âge des 45-64 ans ont une proportion plus élevée. Au niveau du revenu, les personnes ayant un niveau moyen ou faible sont légèrement plus touchées. Ensuite, les femmes obtiennent des proportions légèrement supérieures à celles des hommes. Enfin, les individus ayant un diplôme d'études secondaires ou postsecondaires ont eux aussi une proportion plus grande que ceux n'ayant pas complété le primaire ou le secondaire.



Faits saillants :

Le stress quotidien et le stress au travail touchent proportionnellement plus de personnes sur le territoire du CSSSAM-N qu'à Montréal. Tandis que les proportions de consultations d'un psychologue ou encore les idées suicidaires sont relativement comparables au CSSSAM-N et à Montréal.

Fiche : 139 : ESM État de Santé Mentale (2005)
Source : La santé des montréalais selon l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, recueil statistique. DSP, mars 2008
Mise à jour : Juillet 2010

Notes: